

Well-beingサイクル～自ら変化を求め、こころ豊かに生きる～

『Well being』とは、存在とこころのありように価値をおくことです。あなた自身の内側にある枯渇することのないこころのエネルギーや変化欲求を活用し、循環させることで、こころ豊かに生き、自己実現を図ることができます。本講座では、『Well being』の概念を軸に、こころの安定性や豊かなこころの醸成を探究していきます。



【日時・講座テーマ】						
	月日	テーマ	時間	参加方法		
日 時 参加方法 講座テーマ	1 5月4日 (木・祝)	あくなき成長欲求とそれを支える もの	10:00～ 16:00 (昼休憩1時間)	次の①②のどちら かの方法でご参 加いただけます ①Zoom 参加 ②会場参加 ⇒愛建ビル3階 〒790-0012 松山市湊町八丁目 111番地1 愛建ビル3階 (駐車場はありません。 公共交通機関か近隣の 有料パーキングをご利 用ください)		
	2 7月2日 (日)	生きる知恵を求めて ～能力開発と環境づくり～				
	3 8月11日 (金・祝)	自己への投資・社会への投資 ～ライフキャリア・ライフワークの発 見～				
	4 9月3日 (日)	ウェルビーサイクルをスパイラルアッ プさせる				
	5 9月23日 (土・祝)	こころの安定性を探究する ～流動し続ける無限の世界へ～				
対象	こころ豊かに生きることや自己実現、能力開発に興味のある方					
講師	廣瀬 一郎 (一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事)					
受講料	全5回 33,000円(税込) / 各回 6,600円(税込) ※振入手数料はご負担をお願いいたします。					
申込方法	次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。 ①氏名、②住所、③電話番号、④参加方法、⑤受講料の入金予定日 ※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。					
振込先	伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726 一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎					
申込〆切	2023年 5月 1日(月)					
申込み 問合せ先	一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 〒790-0012 松山市湊町八丁目111番地1 愛建ビル3階 TEL／089-921-0905 Eメール／ success@humanresource.bz-office.net					
主催	一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd					

※いただいた氏名・住所その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的での使用及び第三者提供はいたしません。