

こころのしおりん

“葉としおりん”

部厚い本を書斎で読んでいる人が、ちょっと一息つくために本の
一頁に葉を挟みます。また、渡り鳥は、長旅の途中で海面や川面
に、嘴でくわえてきた、干して乾いた木片を浮かべ、その上で羽を休
めます。そして元気を取り戻した旅を続けます。カウンセリングのこ
ころを休める効果になぞらえ、この交流誌を「しおりん」そしてカウ
セリングルームを「こころの葉」と名付けました。

2017年
夏号

◆発行責任者

社会保険労務士法人

THE Human Consulting & Counseling ほか
HIGグループ 代表 廣瀬一郎

～新たに年金を受けとれる方が増えました～

《国民年金法の改正》

資格期間が10年以上となれば年金を受けとれるよう
になりました。(平成29年8月1日施行)

これまで



平成29年
8月1日から



「資格期間」とは？

- ① 国民年金の保険料を納めた期間や
免除された期間
- ② サラリーマンの期間
- ③ 年金制度に加入していなくても資格期間に加
えることができる期間(「カラ期間」と呼ばれる合
算対象期間)

これらの期間を合計したものが「資格期間」

資格期間が10年(120月)以上あると
年金を受けとることができます。

※注意※

●年金の額は納付した期間に応じて決まります。

(引用)厚生労働省HPより

◆社会保険労務士法人

THE Human Consulting & Counseling TEL 089-921-8620◆

「遺言書」という名のラブレター



いざ、相続が起きたときの一番悲しい出来事は、何より残
された相続人である妻や子供たちの間で争いが起きること
ではないでしょうか。1通の遺言書を作成することで残された
相続人同士での争いを未然に防ぐことができます。

遺言は相続において最も優先されることとなりますので、
遺言書を作成しておけば、被相続人の相続財産をそれぞ
れの相続人にどのように分配するかを明確に指示しておくこ
とができ、後々のトラブルを防ぐ有効な手段になります。

遺言書さえあれば、多少不満があっても、故人の意思と
いうことであきらめがつくことも往々にしてあります。

遺言書で明確な意志表示をし、紛争のタネを残さないこと
も、残された家族に対する思いやりではないでしょうか。

◆行政書士法人 すこやか法務事務所 TEL 089-947-0300◆

お知らせです

<特定非営利活動法人 働く人とその家族サポ
ートセンター>会員の大嶋完二さんが、このほど
松山市空港通1丁目に新しくクリニックを開院さ
れましたのでお知らせをいたします。

月・火・水・日曜日の診療。

詳しくは、

心療内科「絆」shinryounaika-kizuna.com にて。



◆NPO法人 働く人とその家族サポートセンター

TEL089-993-5760◆

我慢が足りない？ 最近の若者は



※出典：厚生労働省 新規学卒者の離職状況より「学歴別卒業後3年以内離職率の推移」

ここ10年の大学卒業後3年以内の離職率は、多少の波はありますが約3割程度で推移しています。

「最近の若者は我慢が足りず、すぐ辞めてしまう」といった声も聞きますが、厚生労働省の調査によると、

仕事を辞めた理由（全体）			1年未満	1～3年未満	3年以上
1位	労働時間・休日・休暇の条件	29.2%	2位	1位	1位
2位	人間関係	22.7%	3位	2位	5位
3位	仕事内容が合わない	21.8%	1位	3位	6位
4位	給料	18.4%	5位	4位	3位
5位	ノルマ・責任が重い	15.8%	4位	5位	7位

3年で3割辞めるのは30年前からほぼ変わらない傾向。最近の若者が我慢が足りないというのは、どうやらひとつの「レッテル貼り」のようです。【※出典：労働政策研究・研修機構（JILPT）資料より（複数回答可）】

新卒後早く仕事を辞めた人ほど、入社前の理想と入社後の現実にギャップ（リアリティショック）を抱えています。会社説明会ではどうしてもメリットばかりが強調され、働き始めてから「やりたい仕事ではなかった」と感じることも少なくはありません。こうしたミスマッチを未然に防ぐために、企業側も適切な情報発信を心がけておくことが大切です。また、採用後は、縁あって入社した若者たちの早期離職を防止する「見守り」も必要になります。

毎年、新規学卒者の新入社員研修に関わって感じるのは、最近の若者たちは、素直でありながらも、ナイーブで敬語の使い方といった基本的なマナーに弱いということです。

カウンセラーとしても同様に、「期待に応えたいけれど、応えられない」そんな若者の複雑な心模様が見て取れます。「情けない、弱い、未熟だ」というようなレッテルを貼る前に、まずは、彼・彼女の話聴いてみてください。それは、もしかしたら、煽（おだ）てや、脅しから学んだ、何をやっても無駄だという“学習された無力感”かもしれないのです。

ご希望の場所で、日時で、無料にて

「エンディング支援とその人材を育てる」
セミナーを申し受けております

こちらの問題、みなさん、お分かりになりますか？

Q：独身者や無縁者の永代供養料について

Q：墓じまいの現状について

Q：生活保護者の葬祭扶助費用と遺留金の意味について

Q：市役所の無縁墓地について…など

※編集後記＊
8月です。夏真っ盛りです。
ジリジリと照りつける日差しに、
日焼けだ、紫外線だとガードが
固くなりがちですが、先頃のWH
O発表にもありました『ビタミ
ンDの生成には夏季で五〜十五
分、日光を浴びることが必要』だ
そうですね。日中は厳しいので理
想は『早起き朝陽浴』でしょう
か。この夏はそんな余裕を持ちた
いものです（K）。

〒790-0012 松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル三階
TEL：089-921-0890 FAX：089-921-8455
HP：<http://success-hig.jp/> **サクセス HIG**で検索を

◆株式会社ライフ・タイム・リテラシー TEL 089-921-8625◆