

こころのしおりん

“栢としおりん”

部厚い本を書斎で読んでいる人が、ちょっと一息つくために本の一頁に栢を挟みます。また、渡り鳥は、長旅の途中で海面や川面に、嘴でくわえてきた、干して乾いた木片を浮かべ、その上で羽を休めます。そして元気を取り戻しました旅を続けます。カウンセリングのころを休める効果になぞらえ、この交流誌を「しおりん」そしてカウンセリングルームを「こころの栢」と名付けました。

2017年

夏号

◆発行責任者

社会保険労務士法人

THE Human Consulting & Counseling ほか
HIGグループ 代表 廣瀬一郎

～新たに年金を受けとれる方が増えました～

《国民年金法の改正》

資格期間が10年以上となれば年金を受けとれるようになりました。(平成29年8月1日施行)

これまで

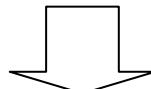


平成29年
8月1日から



「資格期間」とは?

- ① 国民年金の保険料を納めた期間や
免除された期間
- ② サラリーマンの期間
- ③ 年金制度に加入していなくても資格期間に加
えることができる期間(「カラ期間」と呼ばれる合
算対象期間)



これらの期間を合計したものが「資格期間」

資格期間が10年(120月)以上あると
年金を受けとることができます。

※注意※

●年金の額は納付した期間に応じて決まります。

(引用)厚生労働省HPより

◆社会保険労務士法人

THE Human Consulting & Counseling TEL 089-921-8620◆



「遺言書」という名のラブレター



いざ、相続が起きたときの一番悲しい出来事は、何より残された相続人である妻や子供たちの間で争いが起きることではないでしょうか。1通の遺言書を作成することで残された相続人同士での争いを未然に防ぐことができます。

遺言は相続において最も優先されることになりますので、遺言書を作成しておけば、被相続人の相続財産をそれぞれの相続人にどのように分配するかを明確に指示しておくことができ、後々のトラブルを防ぐ有効な手段になります。

遺言書さえあれば、多少不満があっても、故人の意思ということであきらめがつくことも往々にしてあります。

遺言書で明確な意志表示をし、紛争のタネを残さないことも、残された家族に対する思いやりではないでしょうか。

◆行政書士法人 すこやか法務事務所 TEL 089-947-0300◆

お知らせです

<特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター>会員の大嶋完二さんが、このほど松山市空港通1丁目に新しくクリニックを開院されましたのでお知らせをいたします。

月・火・水・日曜日の診療。

詳しくは、

心療内科「絆」shinryounaika-kizuna.com にて。



◆NPO法人 働く人とその家族サポートセンター
TEL 089-993-5760◆

我慢が足りない？



※出典:厚生労働省 新規学卒者の離職状況より「学歴別卒業後3年以内離職率の推移」

ここ10年の大学卒業後3年以内の

離職率は、多少の波はありますが約3割程度で推移しています。

「最近の若者は我慢が足りず、すぐ辞めてしまう」といった声も聞きますが、厚生労働省の調査によると、

3年で3割辞めるのは30年前からほぼ変わらない傾向。最近の若者が我慢が足りないというのは、どうやらひとつ

の「レッテル貼り」のようです。【※出典:労働政策研究・研修機構(JILPT) 資料より (複数回答可)】

仕事を辞めた理由 (全体)			1年未満	1~3年未満	3年以上
1位	労働時間・休日・休暇の条件	29.2%	2位	1位	1位
2位	人間関係	22.7%	3位	2位	5位
3位	仕事内容が合わない	21.8%	1位	3位	6位
4位	給料	18.4%	5位	4位	3位
5位	ノルマ・責任が思い	15.8%	4位	5位	7位

新卒後早く仕事を辞めた人ほど、入社前の理想と入社後の現実にギャップ(リアリティショック)を抱いています。会社説明会ではどうしてもメリットばかりが強調され、働き始めてから「やりたい仕事ではなかった」と感じることも少なくはありません。こうしたミスマッチを未然に防ぐために、企業側も適切な情報発信を心がけておくことが大切です。また、採用後は、縁あって入社した若者たちの早期離職を防止する「見守り」も必要になります。

毎年、新規学卒者の新入社員研修に関わって感じるのは、最近の若者たちは、素直でありながらも、ナイーブで敬語の使い方といった基本的なマナーに弱いということです。

カウンセラーとしても同様に、「期待に応えたいけれど、応えられない」そんな若者の複雑な心模様が見て取れます。「情けない、弱い、未熟だ」というようなレッテルを貼る前に、まずは、彼・彼女の話を聞いてみてください。それは、もしかしたら、煽(おだ)てや、脅しから学んだ、何をやっても無駄だという“学習された無力感”かもしれないのです。

ご希望の場所で、日時で、無料にて

「エンディング支援とその人材を育てる」
セミナーを申し受けております

こちらの問題、みなさん、お分かりになりますか？

Q: 独身者や無縁者の永代供養料について

Q: 墓じまいの現状について

Q: 生活保護者の葬祭扶助費用と遺留金の意味について

Q: 市役所の無縁墓地について…など

ジリジリと照りつける日差しに、
日焼けだ、紫外線だとガードが
固くなりがちですが、先頃のW
HO発表もありました『ビタミ
ンDの生成には夏季で五～十五
分、日光を浴びることが必要』だ
そうですね。日中は厳しいので理
想は『早起き朝陽浴』でしょう
か。この夏はそんな余裕を持った
いものです(K)。

編集後記

8月です。夏真っ盛りです。

〒790-0012 松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル三階

TEL : 089-921-0890 FAX : 089-921-8455

HP: <http://success-hig.jp/> サクセス HIGで検索を

◆株式会社ライフ・タイム・リテラシー TEL 089-921-8625◆