

平成29年度

無料 リスニングDay

こころとからだの健康相談室

働く皆さまのための“無料リスニング Day”です
まずは、ご連絡ください

3/15 木
13:00~16:00

◆予約電話◆ ご希望の時間と場所をご連絡ください（おひとり様30分です）

0897-53-0088 平日 9:00~17:00

◆ 場 所 ◆



特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは…

<後援 サクセスプレーンズ株式会社>

仕事、介護、育児等日々の忙しさに埋もれてしまい、自分のこころや体の声に耳を傾ける余裕がないまま何とか毎日をやり繰りしている。けれど、本当は不安で、つらくて、しんどくて、そんな思いを“誰か”に聴いてもらえたなら…、そんな気持ちを抱えたままにしていませんか。

傾聴(リスニング)の基本的理論やスキルを学んだ“誰か”(リスニングパートナー)に話をすることで、自らを受容する勇気を持ち、一歩前に進む…。 そんな一人ひとりの力をサポートする活動を私たちは続けています。

*当センターでは、『リスニングパートナー育成講座』を開催しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

〒793-0041 愛媛県西条市神挾甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 4F インキュベータ室 9

TEL 0897-53-0088 FAX 089-921-88455 E-mail hatasapo@saijo-sics.co.jp / hsp@humanresource.bz-office.net