

シリーズ

# こころに栄養を： 土曜講座

(毎月1回開催)

## 第1回 「自分探しから自分発見へ」

心の健康は、自分を知ることから始まります。

新しい自分と出会い、自分らしさを再発見するチャンスです。

“自分発見”をしてみませんか？

◆日 時◆ 平成23年 6月11日（土）  
10:00～11:30

◆会 場◆ T-スペース  
La-rapport 新居浜  
(カウンセリングルーム新居浜こころの葉内)  
新居浜市宮西町5番10号  
ALSOK新居浜支社ビル4階

◆講 師◆ 廣瀬 一郎  
プラクティスト・コンサルティング・  
カウンセラー®

◆受講料◆1回 2,100円（税込）

◆お申込方法◆

電話、FAXまたはメールでお申し込み下さい。（お名前とご連絡先を明記して下さい）

受講料は下記の銀行口座へお振込みお願ひいたします。

愛媛銀行松山駅前支店（普）3241503 伊予銀行 宮西出張所（普）1275942 名義 廣瀬 一郎



◆お問い合わせ先◆

サクセスプレーンズ株式会社 ☎ 790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
TEL : 089-921-0890 FAX : 089-921-8455  
e-mail : [humanresource@bz01.plala.or.jp](mailto:humanresource@bz01.plala.or.jp) HP : <http://success-hig.jp>

※ いただいた個人情報は、本講座の運営に関わる業務の範囲内においてのみ使用させていただきます。

第2回 7/9（土）

未知～既知～未知  
— “潜在”を“顕在”へ—

第3回 8/13（土）

自己実現へのアプローチ  
～自分らしく存在すること 親和性の獲得～

### 新居浜メンタルヘルス講座受講申込書

フリガナ  
ご氏名

受講希望講座

第1回 第2回 第3回

○で囲んで下さい。

ご住所

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 TEL・FAX・e-mail・郵送