

各種研修メニュー

各種研修メニュー

Humanistic Intelligence Group

介護職従事者集合研修

以下は概要です。

プログラム内容および時間・回数、費用等はいずれもご相談に応じます。

職場における対話力向上研修

「気づきを得る」、「皆で問題解決を行う」など業務向上を図る方法として関心を集めている“ダイアログ（対話）”。その特徴や実践ポイントを知り、同時に「聴き方」（リスニング）についても学びます。

モチベーション研修

人は何に動かされ、何に向かって進むのか。行動を喚起し、方向づけ、統合する内的要因について知り、よりよく、また豊かに年を重ねるプロセスを身に付けていきます。

ストレス対応研修

ストレスは悪いものではなく、うまくつきあうもの。ストレスの性質について学ぶことで、対応力（セルフケア力）をつけ、働く人自らが内的側面（心の部分）から「働き方改革」を遂げる力を育みます。

メンタルヘルス教育

メンタルヘルスの基礎知識を学ぶ。ストレスに対する認識を深め、自分のメンタル面をいかに良好な状態に保つか、ストレスの要因と対処方法を理解しながら考えます。

ポジティブ心理学

人間がより仕事のやりがいを感じ、より生きがいを感じるためには何が大切なのか。目標達成や生産性の向上はもちろん、うつ病などの改善にもつながる心理学概論です。

認知行動療法理論

認知行動療法は、多くの心の病に有効な心理療法。物事の見方・捉え方に注目、その偏りや歪みを修正することで行動を変えます。これにより、否定的な感情を体験しなくてもすむようになります。

細やかにオーダーメイドに対応いたします。

制度導入のサポート、導入後のフォローアップについてもご相談ください。

特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

〒793-0030 愛媛県西条市大町 778-19 サンハイツ 202 号

TEL 089-993-5760 FAX 089-921-8455

E-mail hatasapo@saijo-sics.co.jp / hsp@humanresource.bz-office.net