

新社会人の皆さんへ “心の準備教育” メンタルヘルスとマナー

in 西条

特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター主催

ルール、モラル、マナー厳守は社会人の必須要件
～ストレス対処は当たり前のことから始まる～

新社会人としての心構えやビジネスマナーの基本と、ストレスに対処し自分のメンタル面を良好な状態に保つためのセルフケアの手法を短時間で効果的に体得します。

《研修内容の一部》

- ◆マナー編 … 身だしなみ、挨拶、言葉遣い、電話応対など
- ◆メンタルヘルス編 … ストレスの要因、セルフケア、職場のコミュニケーションなど



日時：平成29年4月20日(木) 13:30～16:30 開場 13:15

- 場所 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 会議室
- 講師 廣瀬 一郎、渡部 佳世
- 定員 先着12名(最低催行人数6名)
- 受講料 6,480円(税込) 賛助会員(半額) 3,240円(税込)
- お申込み

下記申込書にて郵送またはFAXでお申込み下さい。
E-Mailにてお申込みの方は必要事項を記入の上お送り下さい。
入金確認をもって正式な受付とさせていただきます。



【主 催】特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

【協 賛】サクセスブレーンズ株式会社

【問い合わせ・お申込み先】

〒793-0041 愛媛県西条市神押甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 4F インキュベータ室9
TEL/FAX 0897-53-0088 TEL 089-993-5760 E-mail hsp@humanresource.bz-office.net
※メールでお申込みの場合は下記申込書の記入事項をご記入ください

【お振込先】 伊予銀行 西条支店(普) 3792298

働く人とその家族サポートセンター 代表理事 廣瀬 一郎

新社会人向け 心の準備教育 「メンタルヘルスとマナー」 in 西条 申込書

◆ 会員 · 非会員

◆ 氏名(ふりがな)

◆ 住所

◆ TEL

◆ FAX

◆ E-Mail

◆ ご希望の連絡方法 TEL · FAX · E-Mail

※ 皆様からいただいた個人情報は、当サポートセンターでの事務処理以外に使用することはありません。