

こころが元気になるダイアログ

～対話がやさしさを育む～

私たちには、人と接したいという基本的な欲求があります。一方で、人と接することにより、ストレスを感じることもあると言わざるを得ません。

だからこそ、その大切な人との対話（ダイアログ）のあり方を見直してみませんか？

他者との良質な対話（ダイアログ）を育むことができると、自己受容が進み、きっと心が元気になるはずです。

講師 門田聖子（サクセスブレーンズ株式会社）

（一社）日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー

グループ対話を
体験してみましょう！

日 時 平成 30 年 3 月 24 日（土）

13:30～16:00（受付開始 13:00）

会 場 西川アイプラザ 4階会議室

対 象 一般の方

定 員 20名

参加費 3,000円（当日精算）



申込方法

平成 30 年 3 月 17 日（土）までに、西川アイプラザ 3 階総合事務室まで、下記申込書を直接又は FAX にてご提出いただくか、講座名をタイトルにして申込書の内容を e メールにてお送りください。

西川アイプラザ

岡山市北区幸町 10-16

開館時間 10:00～20:00

電話 086-234-5877

（土・日 10:00～18:00）

FAX 086-224-6696

休館日 月曜・第二日曜・祝日

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイプラザ（指定管理者）クラレテクノ株式会社

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

こころをつなぐ“共感”コミュニケーションIV こころが元気になるダイアログ

参加申込書

ふりがな 氏 名		
住 所	〒 -	
電話番号		FAX 番号

※FAX で申し込みをされる方は FAX 番号もご記入ください。