



プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー[®] 養成講座

Aステージでは、養成講座の第一ステップとして、カウンセリングのベースになる理論と体験学習を通して、カウンセリングの基本的態度を身につけます。

“プラクティスト”的意味でもある実践的であり、問題解決につながるカウンセリングプロセスを共に学んでいきましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

松山：Aステージ開講！！



～カウンセリングの全体像をつかみます～

◆日程◆ 各9:30～16:30（6時間）

1.	H28/5/22（日）	■カウンセリングとは何か
2.	6/5(日)	■援助を必要とする仕事に必須の問題解決アプローチ
3.	7/3(日)	■基本的なコミュニケーション技法としての『関わりと傾聴』『共感とプローブ』
4.	7/31（日）	■焦点化・促進・深い共感
5.	8/28（日）	■目標設定へ向けてのアプローチ
6.	9/18（日）	
7.	10/9(日)	各段階で隨時“体験学習”を実施します
8.	10/30（日）	
9.	11/13(日)	
10.	12/18（日）	

◆講師◆

プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー[®]
特定社会保険労務士 廣瀬 一郎

◆場所◆ お車でお越しの場合は近くの有料駐車場をご利用ください。
松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F T-Space
La-rapport

◆対象◆

カウンセリング及びコミュニケーション力を身につけたい方
P·C·C[®]資格取得を目指す方

◆受講料◆ 81,000円（税込）
※テキスト・資料代別途必要

◆使用テキスト◆

創元社「●熟練カウンセラーをめざす カウンセリング・テキスト」
ジェラード・イーガン 著 岩澤 實／飯田 栄 訳 ￥4,320（税込）

◆お申込方法◆ 受講申込書に必要事項を記載の上、FAXあるいは郵送、メールにてお申込下さい。

受講料受領確認にて、受付とさせていただきます。※お申込み期限 2016年5月15日

◆お問合せ先◆ サクセスブレーンズ株式会社 〒790-0012 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F
TEL 089-921-0890 FAX 089-921-8455
E-Mail : humanresource@bz01.plala.or.jp

◆振込先◆ 伊予銀行 松山駅前支店（普） 口座番号：3510538
サクセスブレーンズ株 代表取締役 廣瀬 一郎

受講者の声

PCC講座を受講して

どこに何が埋まっているのかわからない遺跡の発掘を、ブルドーザーやパワーショベルの重機だけで行ってしまうと、遺跡のみならず歴史さえも壊してしまいます。かといって刷毛だけで慎重に丁寧に行ったのでは、たとえ100年かけても発掘は完了しません。重機を使うか刷毛を使うかの判断をその場その場で臨機応変にすることが必要でしょう。心の探索も遺跡の発掘に似ています。どこに何が隠れているのかわからない自分の心を知るには、ときには大胆にときには慎重に進める必要があるのではないでしょうか。私は、PCC全コースを受講して、自分の心がはっきりと見えるようになりました。それとともに周囲の人の心も見えてきたように思えます。この講座で心の発掘ができたおかげで、人とも自分自身とも、より円滑に、より親密にコミュニケーションをとれるようになった自分を頼もしく感じております。

K.O.さん

PCC講座を終えて

PCC講座を終えて正直に申しますと、ただためになり面白いと言うだけの講座ではなかったな…と言うのが実感です。カウンセリングの基礎知識から、演習・ロールプレイもしかり、それぞれの講義の中で交わされる意見や質問等、要所要所で自分の弱い部分（自己否定感）に焦点が当たってしまい、それに対する自分の中での葛藤と対峙しながらの受講でした。ですが、そんな自分の弱い部分をも講座の中で吐き出すことができ、しかも、それを受容してもらえる空間であった…という事が私にとって、しんどさを感じながらも最後まで受講することの支えになったのだと思います。講義の内容は、各心理学の理論の勉強から、労働基準法や経営学・危機管理論に至るまで多方面に渡って習うことができ、様々な知識を得ることが出来ました。PCCは、カウンセリングとコンサルティングが融合することで、思考・行動・感情の3つにしっかり働きかける事ができやすく、より良い方向へ導く手助けがしやすい理論・技法だと思いました。まだまだPCCをなぞった程度ではありますが、私にとってこの受講した時間と経験はとても貴重な体験となりました。

J.H.さん

受講者の声

PCC講座を受講して

PCC講座の受講を始めたのは4年半前のことでした。あの頃の自分を振り返ってみると、スキルアップしたいと焦っていた姿が思い出されます。私は保健師の仕事をしていますが、“少しも聞けていなかった”ということに衝撃を受けました。クライエントの話を聞きながら、何か助けになるようなことはないか、自分の中の引き出しを探していることに気づきました。どうすればいいか、知っているのはクライエント自身です。自ら解決できる力を持っていると信じ、ただひたすら寄り添いながら“聴く”ことを学びました。すると、クライエントの表情や声・態度の変化に集中できるようになりました。カウンセリングに興味が湧いて、TA心理カウンセラーに挑戦することもできました。長期間の講座ではありますが、系統だって学べる事がよかったです。その中でも交流分析の理論を使って説明してもらえたので、色々な事象についての理解が深まりました。そしてより深く交流分析を学びたいと思う気持ちになりました。最後まで続けられたのは先生方や一緒に学んだ仲間たちのおかげだと感謝しています。

R.U.さん

カウンセリング学習（理論・体験）を通して自己と向き合ってみましょう

どのステージからでも受講可能です！

◆カリキュラム◆

Aステージ

概要
カウンセリング理論
カウンセリングの基本的態度
全10回 60時間

Bステージ

概要
カウンセラーベンチマーク撮影
逐語記録検討・個別指導
全10回 60時間

Cステージ

概要
心理精神療法理論
全10回 60時間

Dステージ

概要
キャリアカウンセリング
メンタルヘルス
全10回 60時間

合計 240時間

プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®養成講座とは

Practiced Consulting Counselor (プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー)®とは、カウンセラーの知識 (Knowledge)、経験 (Experience)、理解 (Understanding)、知恵 (Wisdom)、芸術 (Art) をベースに創造性とリンクさせることによって、人の自発性を促す存在で、商標登録した資格です。

人は誰しも成長欲求という資源 (Resource) を持っています。カウンセリングや相談業務の現場に限らず、日常生活のあらゆる場面で、相手を尊重し、共に成長できるような関わり方が求められています。養成講座を通して、その期待に応えられる問題解決能力を育み、活用できる方にプラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®の資格を認定しています。

(認定機関 サクセスプレーンズ株式会社)

◆講座修了要件◆

次の①②をどちらも満たした場合に修了者として認められます。

- ① 各ステージとも8割以上出席すること
- ② 各ステージ終了時の理解度テストをクリアすること

受講申込書

講座名	プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®養成講座（松山Aステージ）		
お名前			
ご住所	〒		
TEL	携帯電話		
E-Mail	FAX		
申込日 2016年 月 日	ご入金予定日 2016年 月 日		
希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> E-Mail <input type="checkbox"/> FAX			

※ いただいた個人情報は、本講座の運営に関わる業務の範囲内においてのみ使用させていただきます。

【2802-A】