

3

3つの否定的感情を

あなたの思い込みが支配する

私たちが日々無意識に繰り返している「思考」「感情」「行動」のパターンは、人生をうまく乗り切っていくうえで非常に大切なことです。極度の不安や怒り、うつなどの感情、または喜びや満足感はどのように引き起こるのか・・・人間が人間らしい特徴である感情と上手に付き合えたら人生は一層豊かなものになるはずです。実用的なセルフヘルプ法を学びましょう。

日 程

平成25年10月27日(日)10:00~16:00

会 場

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F T-スペース La-rapport



講 師

プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー® 廣瀬 一郎

受講料

6,300 円(税込み)

対 象

自分にとって嫌な感情をよりうまくコントロールしたいと思っている方
自分の感情をうまく調整して、自ら掲げた目標を達成したいと思っている方

参考図書

「感情マネジメント」アサーティブな人間関係をつくるために

リン・クラーク著 菅沼憲治監訳 ジャレット純子訳 東京図書

◆お申込み方法◆ お名前・連絡先等ご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

e-mailにてお申し込みの方は下記申込書の事項を記入のうえ送信してください。

◆お振込先◆ 愛媛銀行 松山駅前支店(普) 3241503 / 伊予銀行 宮西出張所(普) 1275942 名義:廣瀬一郎

◆お申込み・問合せ先◆ サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

T E L 089-921-0890 F A X 089-921-8455 e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

3つの否定的感情をあなたの思い込みが支配する 【受講申込書】

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|
| お名前 | | |
| ご住所 | 〒 | |
| T E L | F A X | |
| M A I L | | |
| 申込日 2013年 月 日 | ご入金予定日 2013年 月 日 | |
| 希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> MAIL <input type="checkbox"/> FAX | | |