

# ウェルビ こころのセミナー

【2511】

第 5 回

## アルバート・エリスの哲学による 論理療法

アルバート・エリスは 2 千年も前の 55 年に生まれた学者、エピクテトスの言葉『人はものごとによって混乱させられるのではなく、その受け取り方によって混乱するのである』を論理療法の基本理念としています。多くの場合、混乱を引き起こすのは私達のものの見方、評価や価値体系一個人哲学の要素なのです。論理療法の哲学を通して、私達自身が哲學的に自分自身を受容する方法を学びます。

日 時 平成 25 年 7 月 28 日 (日) 18:00 ~ 20:30

場 所 T - スペース La - rapport 松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3F

講 師 廣瀬 一郎 プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®、生涯発達・次世代教育コンサルタント

受 講 料 4,200 円 (税込)

### お申し込み

下記受講申込書にご記入の上、お申し込みください。  
メールでお申し込みの場合は、下記申込書の記載事項を漏れなくご記入ください。  
受講料は下記振込先へ入金してください。  
【振込先】伊予銀行 宮西出張所(普) 口座番号：1288663  
パーソナル Soft ウェルビ株式会社



### お問い合わせ

パーソナル Soft ウェルビ 株式会社  
〒790-0012 愛媛県松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3 階  
TEL : 089-921-0905 FAX : 089-921-8455  
E-mail : psw@humanresource.bz-office.net

### ウェルビこころのセミナー第5回 「アルバート・エリスの哲学による論理療法」受講申込書

お名前	
ご住所 〒	
TEL	携帯
e-mail	FAX

いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ利用いたします。