

極上のカウンセリングを追求する

M・P・C・C  
M・P・C・C

## VII. 認知行動療法

「人々は事物そのものではなく、それを自分がどのように考えるかによって左右される」 認知行動療法の中心原理は、思考、感情、行動、そして生理はひとつの統一システムをなすということです。したがって、ある部分で生じた変化は、それがどの部分のものであれ、他の部分の変化につながることになります。

◆時 間◆ 19:00~21:30

	日程	内容		日程	内容
1	8/25(月)	短期認知行動療法とは	6	11/10(月)	介入の最終段階
2	9/9(火)	認知行動療法の枠組み	7	11/26(水)	認知行動療法の方略と技法
3	9/24(水)	アセスメント	8	12/8(月)	補助技法としての催眠法
4	10/13(月)	介入の初期段階	9	12/22(月)	介入プロトコル
5	10/27(月)	介入の中間段階	10	H271/5(月)	総括
計 25 時間					

### ◆受講料◆

全日程 51,840 円（税込）  
※ テキスト代別途必要

### ◆テキスト◆

「認知行動療法入門  
短期療法の観点から」  
B・カーウェン、S・パーマー、P・ルデル著 下山晴彦監訳 金剛出版より

¥3,456 円（税込）

◆お申し込み◆ 下記受講申込書にご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください  
メールでお申し込みの場合は、下記申込書の記載事項をご記入ください

◆お振込み◆ 伊予銀行 宮西出張所（普）1140724  
サクセスプレーンズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

◆主催・お問い合わせ◆ 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1愛建ビル3階 サクセスプレーンズ株式会社  
TEL 089-921-0890 FAX 089-921-8455  
e-mail : [humanresource@bz01.plala.or.jp](mailto:humanresource@bz01.plala.or.jp)

### 受 講 申 込 書

講座名	極上のカウンセリングを追求する M・P・C・C VII. 認知行動療法		
※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。			
お名前			
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL			
テキスト	□ 要	□ 不要	ご入金額 円

※ いただいた個人情報は講座の運営にかかる業務の範囲内においてのみ使用いたします。

マスター・プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー



## P·C·C プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®とは

Practiced Consulting Counselor  
プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー

(以下 P·C·C と略す) は、実用的、かつ、専門的な問題解決（ソリューション）を図る能力をもち、あくまでも人間尊重の立場に立ち続けることを基本的態度とするカウンセラーです。P·C·C は、人間が本来持っている成長欲求である資源（リソース）と、カウンセラーの知識（Knowledge）、経験（Experience）、理解（Understanding）、知恵（Wisdom）、芸術（Art）をベースとした創造性をリンクさせ、人の自発性を一層促す存在です。

養成講座の全ステージ 240 時間を修了し、認定試験に合格すると、プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®の資格を得ることができます。

（認定機関 パーソナル Soft ウエルビ株式会社）

### M·P·C·C カリキュラム一覧

No.	科 目	時間数 (時間)
I	H・コフートの自己心理学 終了	24
II	体験過程（統合的なアプローチ） 終了	24
III	精神分析 終了	12
IV	ポジティブ心理学と適応的心理学 終了	12
V	老子が教えるタオ哲学 終了	6
VI	成功の哲学（人生の勝利者に対する）	6
VII	認知行動療法	25
VIII	哲学一般 ⇒ 次回	6
IX	ハコミ療法（タオイズム）	6
X	交流分析	12
XI	間主観療法	12
計		145

極上のカウンセリングを追求する M·P·C·C  
次回予告

### VIII. 「哲学一般」

2015 年 1 月開講予定

このセミナーは、P·C·C の上位資格であるマスター P·C·C 養成講座を兼ねています。  
P·C·C 資格をお持ちの方、“マスター”を目指しましょう！！