

第2弾 ウォーリーをさがせ！！

～Wall Wall (愚さ)ではなくWorry (悩み)を捜せ～

日常生活の中でいつも繰り

返しているルーチンな問題はありませんか？

あなたは、そのときどんな解決方法をとっていますか？

例えば、『どうしてこううまくいかないか』

『よく落ち込むなあ』『しおちゅう嫌な気分になる』

『大切にされてないと思う』『いつもいらいら』など、

あなたに起こっているこころのトラブルの

解決の仕方を学びましょう。

前回の受講者さんからこんな声をいただきました



【受講者Aさん】

自分ではこうするしかない、と思っていましたが、だからこそ一度外から見てみることが大切です。講座の中では、これまでと全く異なる視点から問題にアプローチされるのに驚きました。そこで私が気づいたのは、真の問題から目をそらして、もっともらしい理由を作っている私自身の姿でした。自分で自分を無力にするからくりがわかったのです。「その時の生の感情を受け入れ、自分の思い込みで世界を見るのではなく、現実をしっかり見る」

これは、全てのことに応用して行けます。
これからは、自分に優しくできるでしょう。



【日 程】

平成24年7月 5日(木)

7月19日(木)

8月 2日(木)

【時 間】 19:00～21:00

【受講料】 10,500円 (税込)

【講 師】 廣瀬 一郎

プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®

【会 場】 Tスペース La-rapport

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F



【受講者Bさん】

ふだん何気なく自分が感じていることを“わたしのWorry”として提出しました。一緒に受講している方がそれを読んで感じたことを聞かせてもらうと「あ、そっかあ」と思うことがあったし、講師の先生にさらに質問してもらうと、「ああ、私が気になってるのは、実はそんなことだったんだあ…」なんて、しみじみ感じたり。誰に教わったのか、いつ身につけたのか、自分ではすっかり忘れていたことが少し紐解かれたような気がして、いい気分になる時間でした。

皆さんにもおススメしたい講座です♪



【お申込】裏面にある受講申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、メールにてお申し込みください。

【お振込み】下記銀行口座までお願いいたします。

愛媛銀行 松山駅前支店 (普) 3241503

伊予銀行 宮西出張所 (普) 1275942

名義：廣瀬一郎

裏面へ ⇒

申込み FAX送信:089-921-8455

第2弾 ウォーリーをさがせ 受講申込書

ご氏名 (ふりがな)

ご住所 〒

TEL

FAX

e-mail

※いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ使用いたします。

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455

e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

※下記に、『あなたのWorry』をご記入ください。記入いただいた内容は講座の中でのみ取り上げます。できるだけ詳しく、本音で書いてください。
また、書かなくても講座には参加できます。

『あなたのWorry』