

自己評価の心理学

～セルフエスティームの回復～

日常生活のちょっとしたことから、人生の岐路となるような重大な局面まで、私たちは色々な場面で“選択”や“決断”を繰り返しながら生きています。実は、この“選択”や“決断”は〈自己評価〉と結びついており、安定したバランスの良い〈自己評価〉は人生を豊かにします。〈自己評価〉という言葉をキーワードにして、自分の生き方を見つめなおしてみませんか？

【日 程】

1	6月5日(火)	あなたの自己評価は高いか低いか
2	6月19日(火)	自己評価はどのようにしてできあがるのか
3	7月3日(火)	自己評価を改善する九つの鍵



【時 間】 19:00～21:00

【受講料】 10,500円 (税込)

【講 師】 廣瀬 一郎

【会場】 T スペース La-rapport

プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

【対 象】

- ・自己理解を深めたい方

- ・自分に自信がないと思っている方



【お振込み】 下記銀行口座までお願いいたします。

愛媛銀行 松山駅前支店(普) 3241503

伊予銀行 宮西出張所(普) 1275942

名義：廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3階
サクセスブレーンズ株式会社

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455
e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

自己評価の心理学 受講申込書

ご氏名 (ふりがな)

ご住所 〒

TEL

FAX

e-mail