



# あなたの変革への人生プラン

あなたは今、自分の思った通り、そしてあるがままの人生が歩めていますか？もちろんわがままな、自分勝手な生き方を指しているのではありません。主体性を持って自発的に生きているかどうかを問うている訳です。30歳を過ぎると、様々なストレス特に内的なストレスを感じるようになります。この年齢になって十分に自己が機能できていないと、生きていくことにも自信が持てなくなり無力感を味わうようになってしまいます。しかし次々と30代、40代、50代、60代には人生の転換期（トランジション）が訪れます。それぞれの時期の発達課題をクリアできないと、その“つけ”が後ろへ廻ることになります。

今から1年をかけて、自分の将来のために時間と資金とこころのエネルギーを投資してみてください。ハイリスク・ハイリターン、これは至極当然の経済の法則です。

1年後の変革した自分に向かって、スタートを切ってください！！



## ◆ 日時・講座内容 ◆

### 1. 成長への準備期・・・7時間

平成24年1月3日(火)10:00~16:00  
2月1日(水)19:00~21:00

・現状分析・自己理解と1年後のゴールへのスタート準備

自分発見

### 2. こころの探索期・・・9時間

平成24年3月2日(金)19:00~21:00  
4月1日(日)10:00~16:00  
5月1日(火)19:00~21:00

・成長・変化の欲求の探索・深耕  
・グループカウンセリング

気づき

### 3. 見えてくる黎明期・・・7時間

平成24年6月1日(金)19:00~21:00  
7月1日(日)10:00~16:00

・目標の洗い出し  
・目標の選択(複数)

心理活性

### 4. 選択と集中の行動期・・・9時間

平成24年8月1日(水)19:00~21:00  
9月1日(土)10:00~16:00  
10月1日(月)19:00~21:00

・行動計画を立てる  
・ゴールの再確認  
・行動への集中

行動化

### 5. フロー気分の達成期・・・7時間

平成24年11月1日(木)19:00~21:00  
12月1日(土)10:00~16:00

・ゴール到達  
・フロー気分・成功感を味わう  
・次の目標へ

定着化

## ◆対象◆ 30歳以上

事前に達成目標あるいは到達イメージを書いていただきます。



FAX送信 089-921-8455

## 【受講申込書】あなたの変革への人生プラン

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL			
申込日	2011年 月 日	ご入金予定日	2011年 月 日
希望連絡方法 <input checked="" type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> MAIL <input type="checkbox"/> FAX			

※いただいた個人情報は本講座の運営に係る業務の範囲内においてのみ利用させていただきます。

×キリトリ

◆講 師◆ 生涯発達コンサルタント 廣瀬 一郎

◆開催場所◆ 弊社研修室 : T-Space La-rapport

◆定 員◆ 12名

◆受 講 料◆ ¥252,000 (税込)  
(分割可・ご相談ください)

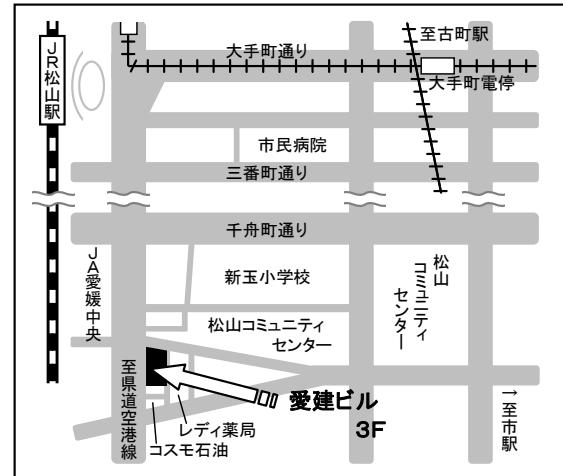
◆申 込◆

上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXもしくは  
郵送にてお申し込みください。  
メールでお申込みの場合は、お名前・住所・連絡先を  
必ず記載して下さい。

◆受講料振り込み先◆

伊予銀行 宮西出張所 (普) 1140724

サクセスブレーンズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎



愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

※お車でお越しの場合は近隣のパーキングをご利用ください。

◇主 催 ◇ サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL : 089-921-0890 FAX : 089-921-8455

E-mail : [humanresource@bz01.plala.or.jp](mailto:humanresource@bz01.plala.or.jp)

ホームページ : <http://success-hig.jp>

カウンセリングルームこころの葉

松山

新居浜

高知

どなたにもご利用いただけるカウンセリングルームです。詳しくはホームページをご覧ください。