

ストレスフルとマインドフル

2018 ~ こころのバイアスそしてカウンセリング ~

3/21 (祝・水) 13:30 – 16:30

※受付開始 13:00

働く現場には、プラスマイナス、両方のストレスが存在しますが、皆さんの職場をマインドフルにできる要素は、マイナスのストレスを上回っているでしょうか？ 心身ともに十二分に機能する状態で仕事ができると、仕事へのエンゲージメントは上がります。そのような安全な状態を保つには、物理的なものが整っていても十分であるとは言えません。安全の根本は、こころの理解やこころへの教育にあるといえるのではないかでしょうか。生産性の向上にもつながるマインドフルなこころのありようを、労務管理の観点とともに考えてみます。

頭でわかつても感情と行動のコントロールができないのはなぜ!?

講師 廣瀬 一郎 プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®

【会場】 T スペース La-rapport

松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3F

【対象】 どなたでも参加いただけます

【受講料】 5,400 円（税込）

【お振込み先】

伊予銀行 松山駅前支店（普）3510538 名義：サクセスブレーンズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル 3 階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455

E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

受講申込書

講座名	ストレスフルとマインドフル ~ こころのバイアスそしてカウンセリング ~		
お名前	※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。		
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL			
テキスト	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要	ご入金額 円

※いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ利用いたします。

【2913】