

わたし革命：過去を癒し、自分を生きる【全3回】

— 自己解放から自己実現へ、心理的自立 —

本シリーズは、「親の影響から自由になり、自分らしい人生を歩む」ことを

テーマに、三部構成でこころの解放と自己実現を目指します。

こころを深く理解することを通じて、自分の人生を再構築するための気づきと力を得ませんか。

8/22（金）・9/3（水）・9/17（水） 18時30分～20時30分

会場：〒790-0012 松山市湊町 8-111-1 愛建ビル 3 階

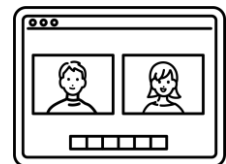
テーマ	目的と主な内容
第一部 過去と親に縛られる今の私	過去や親の価値観に縛られている現在の自分に気づく
第二部 呪縛を解く人生	無意識の呪縛を見つめ直し、手放す方法を学ぶ
第三部 自分の人生を自分で生きる	他人ではなく「自分の声」に従い、 自分の人生を主体的に生きる在り方を探求する

講師：廣瀬 一郎（ICHIRO HIROSE） プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®

◆ 申込み：①住所 ②氏名 ③電話番号 ④参加スタイル（会場・オンライン・オンデマンドのいずれか）

を明記の上、メールか FAX にてお申し込み下さい。

お振込みは事前に下記までお願い致します。



◆ 参加費：各回 5,500 円(税込)

【お振込先】伊予銀行 松山駅前支店（普）3543562 サクセスブレインズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレインズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル 3 階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455 E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp