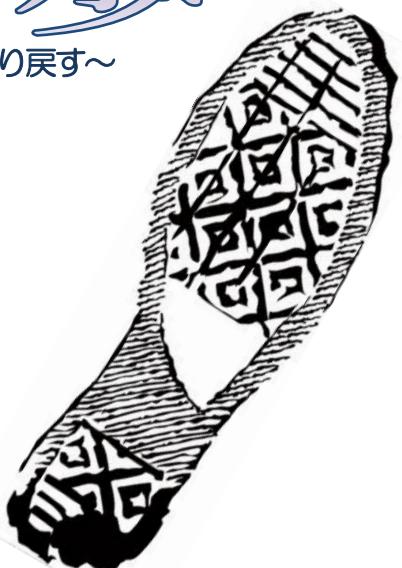




最初の一歩

～環境づくり、感情づくりで自己効力感を取り戻す～



成功している人、生産性の高い人は、「行動が早い」。
つまり、最初の一歩が違うのです。

「すぐやる人」と「やれない人」の決定的な違いは何でしょう。
なかなか意志力だけで動けないのが人間です。「やらなきゃ」の裏側にある本音は「やりたくない」なのです。けれど、「すぐやる人」は気合や意志力だけで、自分を動かしているのではないようです。
「すぐやる人」は仕組みで自分を動かしています。すぐやってしまう環境作り、すぐやるために感情つくりの仕組みを取り入れてみましょう。「すぐやる」ことは、自分の人生をコントロールしている感覚を取り戻す最強のメソッドです。

引用書籍；「すぐやる人」と「すぐやれない人」の習慣 著者；塙本 亮 印刷所：明日香出版社

◆◆◆◆ リソースこころの資源



オンライン参加可

日 時	2025年7月15(火) 18:30~20:30
場 所	*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F (駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)
講 師	廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)
受 講 料	4,400円(税込) <u>※振込手数料はご負担をお願い致します。</u>
申込方法	次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。 ①氏名、②電話番号、③受講方法(対面 or オンライン)、④受講料の入金予定日 ※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。
振込先	伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726 一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 代表理事 廣瀬 一郎
申込み 問合せ先	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455
主 催	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd [0715]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。