



最初的一步

～環境づくり、感情づくりで自己効力感を取り戻す～

成功している人、生産性の高い人は、「行動が早い」。
つまり、最初的一步が違うのです。

「すぐやる人」と「やれない人」の決定的な違いは何でしょう。

なかなか意志力だけで動けないのが人間です。「やらなきゃ」の裏側にある本音は「やりたくない」なのです。けれど、「すぐやる人」は気合や意志力だけで、自分を動かしているのではないようです。

「すぐやる人」は仕組みで自分を動かしています。すぐやってしまう環境作り、すぐやるための感情づくりの仕組みを取り入れてみましょう。「すぐやる」ことは、自分の人生をコントロールしている感覚を取り戻す最強のメソッドです。

引用書籍：「すぐやる人」と「すぐやれない人」の習慣 著者：塚本 亮 印刷所：明日香出版社



◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆

日 時

2025年7月15(火) 18:30～20:30

場 所

*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F
(駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)



オンライン参加可

講 師

廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

受 講 料

4,400円(税込) ※振入手数料はご負担をお願い致します。

申込方法

次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。

①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法(対面 or オンライン)、 ④受講料の入金予定日

※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。

振 込 先

伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726

一般社団法人RESOURCE-リソース22nd 代表理事 廣瀬 一郎

申 込 先

一般社団法人RESOURCE-リソース22nd

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

問合せ先

TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455

主 催

一般社団法人RESOURCE-リソース22nd

[0715]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。