

心のしくみとはたらき 総論/各論【全3回】

心理学は、様々な概念が縦横斜めに重なり合い形成されています。全3回の本講座は、そんな心理学を〈全体構図〉として体系立てて捉える内容です。

現在、心理学を学んでいる人には、**知識の整理や再確認**に、また、これから学ぼうとしている人には、**整理された入門知識**として最適です。

①3/7（金）・②3/21（金）・③4/4（月）18時30分～20時30分

テーマ	目的と主な内容
総論 心の基礎を学ぶ	心の構造や機能の全体像を理解し、個人や社会への影響を考える。 【心の基本構造と役割／健康や社会への影響】
各論1 感情と認知のしくみ	感情と認知の働きを理解し、日常生活や対人関係に活かす方法とは 【感情と身体の関係／認知バイアス／リフレーミング】
各論2 人間関係と心の働き	心の仕組みを人間関係の向上に活用する方法とは 【共感とコミュニケーション／ストレスマネジメント／対人スキル】

講師：廣瀬 一郎（ICHIRO HIROSE） プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®
会場：〒790-0012 松山市湊町 8-111-1 愛建ビル3階

＊申込み：①住所 ②氏名 ③電話番号 ④参加タイプ（会場・オンライン・オンデマンドのいずれか）

を明記の上、メールかFAXにてお申し込み下さい。

お振込みは事前に下記までお願い致します。



＊参加費：全3回 9,900円(税込)

【お振込先】伊予銀行 松山駅前支店（普）3543562 サクセスブレーンズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル3階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455 E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp