

# ウェルビーイング・セルフマネジメント

～「あるがまま」「ありのまま」で存在する自己管理とは～

私たちを取り巻く世界は、刻々とその姿を変えています。新型コロナウイルスの大流行、ロシアによるウクライナ侵攻。停滞した日本の賃金と不安定な円相場。世の中は不確実性にあふれている一方で、ビジネスパーソンの働き方にも新たな選択肢が生まれ、働き方や価値観は多様化しています。他社の情報はSNSやクチコミサイトなどで、手軽に集められるようになり、充実した仕事、働き方や勤務地の柔軟性、結束力のあるチームなどがあることをたやすく知ることができます。

そして、不安定な世の中だからこそ、「本物の充実（ウェルビーイング Well-being）；幸福で肉体的、精神的、社会的すべてにおいて満たされた状態」が求められていると言えます。今、求められるマネジメントについて、個人と組織の視点からながめ、自身を取り巻くより良い環境を創り出すヒントとしてご活用ください。

引用書籍 書籍：ウェルビーイング・マネジメント 著者：加藤守和 発行所：(株)日経BP

## ◆◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆◆

**2025年3月28日(金) 18:30~20:30**



オンライン参加可

日 時  
場 所

\*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
(駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)

講 師

廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

受 講 料

4,400円(税込) ※振入手数料はご負担をお願い致します。

次の内容を記入したメールを [success@humanresource.bz-office.net](mailto:success@humanresource.bz-office.net) に送信してください。

申込方法

①氏名、②電話番号、③受講方法(対面 or オンライン)、④受講料の入金予定日

※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。

振 込 先

伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎

申 込 み

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455

主 催

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

**[0636]**

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。