

# 100年人生時代の心理的安全性



「心理的安全性」とは、他者からの反応に怯えたり、羞恥心を感じたりすることなく、自然体の自分をさらけ出すことができる状態のことを指します。100年人生時代を生きる私たちにとって「心理的安全性」を高めることは豊な人生を送るうえで不可欠なスキルといえます。自分らしく生き、なおかつ周りの人との良好な関係を保つことができること、否定されたくない、承認されたい、希望を持ちたい、幸せになりたい、誰もがそれを望んでいます。「心理的安全性」を高める“考え方”と“行動”を取り入れてください。

引用書籍 心理的安全性 最強の教科書 著者:ピョートル・カリク・ゲジバチ 発行者:田北書店 発行所:東洋経済新報社

日 時	<b>2023年11月4日(土) 18:30~20:30</b>	
場 所	*会場: 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F (駐車場はありません。公共交通機関か 近隣の有料パーキングをご利用ください)	<b>オンライン参加可</b>
講 師	廣瀬 一郎 (ライフタイム・キャリアコンサルタント)	
受 講 料	4,400円(税込) <u>※振入手数料はご負担をお願い致します。</u>	
申込方法	<p>次の内容を記入したメールを <a href="mailto:success@humanresource.bz-office.net">success@humanresource.bz-office.net</a> に送信してください。</p> <p>①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法(対面 or オンライン)、 ④受講料の入金予定日</p> <p>※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。</p>	
振込先	伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726 一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎	
申込み 問合せ先	一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455	
主 催	一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd	

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。