

# 今の生き方、続けますか?

～私の今は私のもの～

2023年5月13日(土) 10:00~12:00



あなたは今、後悔のない生き方をしていますか。

この数年で私たちの日常生活は大きく変わりました。あたりまえだった「日常」は、あたりまえではなかったということを痛感する機会でもありました。

そして、流れるように過ぎる日常を大切に生きたいと思う。大切な一瞬一瞬の今を…その時間を今、この時も、私たちはどんな風に扱っているのでしょうか。

日々の時間の使い方を変えることは生き方を変えること。その選択は私たち自身にあるのです。改めて自分の一日の時間を眺めてみませんか。

24時間すべてを自分のために使う タイムマネジメント大全 著者:池田貴将 発行所:大和書房

◆講 師 廣瀬 一郎  
(プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®)

◆受講料 3,300円(税込) 振込手数料はご負担ください

◆会 場 サクセスブレーンズ(株)新居浜営業所  
(新居浜市坂井町 2-2-23 2階 ラ・シュマン・ド・エトワールD)



◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527  
株式会社ライフ-タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、  
FAX またはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ-タイム・リテラシー

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL: 089-921-8625 FAX: 089-921-8455  
e-mail: [humanresource@bz01.plala.or.jp](mailto:humanresource@bz01.plala.or.jp)



受講申込書

新居浜土曜塾

今の生き方、続けますか?

～私の今は私のもの～

フリガナ  
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望受講方法

□対面

□オンライン

【0508①】