

ACT

Acceptance and Commitment Therapyの習得

アクセプタンス（受容）できていますか？



「6つの基本行動原則」に基づいてセラピーを進行する ACT は、そのあり方の中心に「心理的柔軟性」(Psychological flexibility) を置くスタイルが特徴的です。ぜひともこの機会に「アクセプタンス＆コミットメント・セラピー：ACT」を習得しませんか。

日 時 2021年10月21日（木）、11月11日（木）、12月16日（木）
18:30～20:30 オンラインでのご参加も可能です

対 象 どなたでもご参加いただけます

受講料 3,300円／回（税込）

講 師 廣瀬 一郎 プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー

会 場 T スペース La - rapport (松山市湊町八丁目111番地1愛建ビル3階)
※車でお越しの場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

申込方法 1. 電話またはメールにて、下記の情報を伝えて申込みをしてください。

①氏名（ふりがな）、②住所、③電話番号、④受講料の入金予定日

※メール申込みの場合、件名は「0323 コミュニケーション講座参加申込み」でお願いいたします。

2. 下記の銀行口座まで受講料をお振込みください。

伊予銀行 松山駅前支店 普通口座 番号：3543562

サクセスブレーンズ(株) 代表取締役 廣瀬 一郎

3. 受講料の受領確認をもって、受付とさせていただきます。

オンライン オンラインでのご参加も可能です。ご希望の方はお申し込み時にお知らせ下さい。

お問合せ サクセスブレーンズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目111番地1 愛建ビル3階

T E L／089-921-0890 F A X／089-921-8455

E メール／humanresource@bz01.plala.or.jp

※いただいた個人情報は、本講座の運営に係る業務の範囲内においてのみ使用させていただきます。